

# Меню на понедельник

11.12.2023 г.

Завтрак		
Наименование блюда	Выход, гр.	Эн. Цен. Ккал.
Каша молочная манная	200	245
Кисель фруктовый	200	99,8
Фрукты	100	229
Бутерброд с сыром	40/10	70
<b>Итого завтрак:</b>		<b>607,81</b>

Директор школы



Ягодкина О.А

# Меню на вторник

12.12.2023 г.

Завтрак		
Наименование блюда	Выход, гр.	Эн. Цен. Ккал.
Жаркое «По-домашнему» с овощами	220/30	274,92
Хлеб пшеничный	50	121
Компот из сухофруктов	200	120
Фрукты	100	56
<b>Итого завтрак:</b>		<b>571,92</b>

Директор школы



Ягодкина О.А

# Меню на среду

13.12.2023 г.

Завтрак		
Наименование блюда	Выход, гр.	Эн. Цен. Ккал.
Макаронные изделия отварные	150	235,5
Рыба тушеная	90	217,98
Хлеб пшеничный	60	145,2
Чай	200	79,6
Бутерброд с сыром	40/10	70
<b>Итого завтрак:</b>		<b>748,28</b>

Директор школы



Ягодкина О.А



# Меню на четверг

14.12.2023 г.

Завтрак		
Наименование блюда	Выход, гр.	Эн. Цен. Ккал.
Лазанья мясная с овощами	220/30	298,42
Хлеб пшеничный	50	121
Чай	200	79,60
Мандарин	100	56
<b>Итого завтрак:</b>		<b>555,02</b>

Директор школы



Ягодкина О.А

# Меню на пятницу

15.12.2023 г.

Завтрак		
Наименование блюда	Выход, гр.	Эн. Цен. Ккал.
Гарнир из пшеничной крупы	160	144
Тефтеля куриная	90	195,6
Салат овощной	50	75,9
Компот из сухофруктов	200	120
Хлеб пшеничный	50	121
<b>Итого завтрак:</b>		<b>656,5</b>

Директор школы



Ягодкина О.А